

## **Körperwelten**

***Was machen Drogen mit Eurem Körper?***

***Kann ein Körper nach Hilfe schreien?***

***Was können Körperhaltungen ausdrücken?***

Wir gestalten Tapesculpturen nach euren Ideen und Vorstellungen - halbe oder ganze Körperhüllen! Mit Lichtinstallationen wollen wir die Skulpturen dann inszenieren, um die Aussage zu verstärken!



**N  
E  
U  
gierig?**

Das Projekt findet in der Schule statt. Mitbringen braucht Ihr, außer Mut zum Experimentieren, nichts.

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiterinnen: Frau Rougk, Frau Höppner**

**15 Teilnehmer**

## Gewalt im Sport - speziell im Fußball

### Inhalt

Es ist Samstag 15.30 Uhr. Die Hymne deines Vereins ertönt und das Spiel beginnt. Aber dann passiert es. Auf einmal herrscht Chaos im Stadion. Die Spieler flüchten in den Kabinentunnel und du hörst nur noch den Stadionsprecher etwas durch die Lautsprecheranlage ansagen. Die Polizei stürmt in den Innenbereich.

Was und warum ist es passiert?

Wer sind die Beteiligten?

Was für Ziele haben die Beteiligten?

Was habe ich selber damit zu tun?

Was kann ich dagegen tun?

Wie kann ich mich davor schützen?

Wer kann mir helfen?

Was sind die Konsequenzen?

Fußball ist für viele die herrlichste Nebensache der Welt!

„Fußball ist immer noch wichtig. So soll's für immer sein, unser Schicksal, kann regnen oder schnei'n, König Fußball, „Du gehst niemals allein“ steht auf unserem Schal. Und Fußball ist immer noch wichtig. Fußball, mein alter Kumpel Fußball, Ich glaube nicht an Zufall, Ich glaube an dich, Fußball“ (Fettes Brot).

### Ablauf

#### Fußball gegen GEWALT

Ihr schlüpft in die Rolle des neutralen Beobachters. In dem Projekt recherchiert und erarbeitet ihr kleine Einzelbeiträge zu den oben genannten Fragen. Ihr tauscht Ergebnisse aus, präsentiert das Arbeitsergebnis durch ein Plakat und diskutiert die verschiedenen Ansätze.

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiter: Herr Tschöpe**

**maximal 15 Teilnehmer**

## **Alkohol und Nikotin - Spaß und Risiko, kennst du dein Limit?**

Wir wollen gemeinsam uns zum Neinsagen stärken!

### **Inhalt:**

Was macht die Werbung mit uns?

Das Leben durch die Rauschbrille sehen und spüren.

Was macht Alkohol und Nikotin mit meinem Körper?

Ist Alkohol ein Problemlöser und Spaßmacher?

Was sagt das Gesetzbuch zu dem Thema?

### **Ablauf:**

*Montag/ Dienstag* 8.30- 14.00 Uhr im Gesundheitsamt, Mittagessen kann für 3€ in der Kantine erworben werden.

*Mittwoch/ Donnerstag* Schule Raum 125.

Wir stellen leckere alkoholfreie Drinks her und bereiten die Präsentation vor.

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiterinnen: Frau Mannigel, Frau Goldammer**

**maximal 25 Teilnehmer**

## Entspannt und gesund macht glücklich

### Inhalt

Während dieses Projektes wirst du lernen, wie du dich entspannen kannst und gesund lebst. Auch wirst du sicher schon stressige Situationen erlebt haben. Wie geht man mit Stress um? Die Rückbesinnung auf die Natur wird in dem Projekt eine große Rolle spielen. Wenn die Seele gesund und glücklich ist, wird sie auch nicht gewalttätig. Du brauchst für dieses Projekt Neugier, dich auf Entspannungsverfahren einzulassen und Lust, etwas Neues auszuprobieren.

### Ablauf

Montag/Dienstag: Gesunde Lebensweise-was ist das? Umgang mit Stress

Mittwoch: Expertenbesuch, Christine Assmann (Heilpraktikerin) zeigt euch Entspannungsverfahren und Naturkosmetik, Expertenbefragung, Vorbereitung der Präsentation

Donnerstag: Präsentation der Arbeitsergebnisse

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiterin: Frau Buchwald**

**maximal 10 Teilnehmer**

# „Stark sein – Die BOS Projektwoche“

## ***Vorhang auf! - Die Theaterwerkstatt***

### **Inhalt:**

In diesem Projekt führen wir kleine Übungen zum darstellenden Spiel durch. Das Ziel ist ein bzw. zwei Stücke zum Thema Integration, Mobbing und Demokratieverhalten zu besprechen, einzustudieren und in der Schule aufzuführen.

### **Ablauf:**

<b>Montag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Treffpunkt ist die Schule</li><li>- Botschaft und Auseinandersetzung mit dem Thema</li><li>- Organisation des Projektes, Besprechung und Auswahl der Stücke, Warm-up Übungen Rollenbesetzung</li></ul>
<b>Dienstag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Treffpunkt ist MGH „Stube“</li><li>- Proben</li></ul>
<b>Mittwoch</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Treffpunkt ist MGH „Stube“</li><li>- Proben</li></ul>
<b>Donnerstag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Präsentation der Ergebnisse in der Schule</li></ul>

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiterin: Frau Budick**

**maximal 10 Teilnehmer**

## **Demokratie leben - Für ein gewaltfreies und vielfältiges Miteinander**

### **Inhalt**

Oft liest man in der Zeitung, dass unsere Demokratie in Gefahr sei. Aber stimmt das wirklich? Was ist eigentlich Demokratie und was hat das mit einem gewaltfreien und vielfältigen Miteinander in der Schule zu tun?

Während des Projekts werden wir eine Tagesfahrt nach Berlin unternehmen und uns den Deutschen Bundestag näher ansehen und ihr werdet im Regierungsviertel eine Umfrage zum Thema: *Demokratie leben* selbstständig durchführen. Bringt also Forschergeist mit.

### **Ablauf**

Tag 1: Thematischer Input, Aufteilung in Kleingruppen

Tag 2: Tagesfahrt nach Berlin, Besuch Reichstag, Umfrage im Regierungsviertel

Tag 3: Auswertung der Ergebnisse, Gestaltung der Präsentation

Tag 4: Präsentation eurer Arbeitsergebnisse

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiterin: Frau Assmann**

**maximal 15 Teilnehmer**

## **Nur Mut – mit Zivilcourage stark gegen Diskriminierung und Cybermobbing**

### **Inhalt:**

Im dreiteiligen Projekt unter Leitung von Frau Kuhlmeier, Frau Baum und Frau Köthe beleuchten wir alle drei Aspekte unseres Projektes genauer – Diskriminierung, Cybermobbing und Zivilcourage. Dabei erfahrt ihr, was die Begriffe bedeuten, wie sie sich in der Gesellschaft zeigen und was es für Folgen haben kann diskriminiert oder im Internet gemobbt zu werden. Mit Erfahrungsberichten, Rollenspielen und wichtigem Grundwissen erlangt ihr eine gute Basis um selbst Zivilcourage zu beweisen und euch gegen Ungerechtigkeit in der Gesellschaft richtig stark zu machen.

Jeder Kursleiter betrachtet eines der Themen genauer mit euch – ihr wechselt von Montag bis Mittwoch die Kursleiterin, um am Ende ein vollständiges Bild zum Thema zu erhalten.

Am letzten Tag wollen wir in Kleingruppen Werbevideos gegen Diskriminierung und Cybermobbing und für mehr Zivilcourage drehen. Eurer Kreativität wird hier eine große Bühne geboten!

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiterinnen: Frau Baum, Frau Kuhlmeier, Frau Köthe**

**maximal 35 Teilnehmer**

## **Essenslust statt Essensfrust**

### **Inhalt:**

In diesem Projekt erfahrt ihr alles über gesunde Ernährung und die Vor- und Nachteile von Essgewohnheiten. Schließlich wohnt ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Genauer unter die Lupe werden wir folgende Themen nehmen:

- Krankheitsbilder von Fett- und Magersucht, Symptome und Auslöser
- Gesunde Speisen zubereiten. Aber wie?-
- Entwurf eines Speiseplans

### **Ablauf**

Tag 1: Ablaufplan vorstellen, Reflexion eigener Essensgewohnheiten

Tag 2: Fett- und Magersucht – Krankheitsbilder

Tag 3: Entwurf des Speiseplans für ein gesundes drei Gänge Menü, Kalkulation und Einkauf

Tag 4: Präsentation des drei Gänge Menüs

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr, Küche**

**Projektleiterin: Frau Reimann**

**maximal 10 Teilnehmer**

## Fake News

### Inhalt:

Fake News, also die Fehl- und Desinformationen sind kein neues Phänomen. Falsche Informationen wurden bereits zu früheren Zeiten verwendet, beispielsweise im Krieg zu Propagandazwecken. Heute können Fake News aber mit Hilfe des Internets leichter verbreitet werden und erreichen somit viel mehr Menschen. Fake News können vielerlei Formen annehmen und unterscheiden sich dabei in ihrem Ausmaß und ihrer Wirkung. Besonders wichtig ist, dass Fake News zu erkennen.

### Ablauf:

- 1. Einschätzung von bekannten Quellen und Förderung der Quellenkritik** (Woher bekomme ich Informationen auf die ich mich verlassen kann)
- 2. Irreführung durch Manipulation und Unwahrheiten im Internet** ( wie verunsichern Fake News weltweit die Menschen)
- 3. Extremistische Inhalte im Netz** (wie erkenne ich Inhalte, die mit Absicht rassistische Inhalte verbreiten)
- 4. Entwurf einer Fake News** (wir entwerfen eine eigene Fake News in Form eines Zeitungsartikels und Youtubeclips)
- 5. Auswertung des Projekts** (Wie schnell verbreitet sich unsere Fake News und welche Wirkung erziele sie)

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiter: Herr Stöhr**

**maximal 15 Teilnehmer**

## **Stark durchs Leben/ Miteinander statt Gegeneinander – Satu zeigt euch, wie!**

### **Inhalt:**

Anonym werdet ihr aufschreiben, was ihr unter *Gewalt* versteht, ob ihr schon Opfer von Gewalt wurdet, ob ihr schon gegenüber anderen Menschen Gewalt angewendet habt und wie ihr euch eine Welt ohne Gewalt vorstellt. In einem Rollenspiel werden wir über Auswirkungen von Gewalt sprechen.

Ihr informiert euch im zweiten Teil, wer Satu überhaupt ist und welche Auftritte und Projekte mit seiner Person verbunden sind. Satu wird mit euch Rollenspiele durchführen, die Eigen- und Fremdwahrnehmung spüren, Steuerung der Körpersprache üben sowie Teamspiele und Selbstverteidigung durchführen.

Abschließend bereiten wir unsere Präsentation vor.

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr, Küche**

**Projektleiterin: Frau Rohloff, Frau Schmidt, Satu**

**maximal 15 Teilnehmer**

## **Mobbing - Die Hörspielwerkstatt**

### **Inhalt:**

In unserem Projekt entwerft ihr ein Hörspiel zu einer Geschichte über Mobbing am Familientisch und sprecht es am PC ein. Dabei könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Ihr gestaltet das Skript, die Rollen und die Aufnahme am PC. Im zweiten Schritt entwickelt ihr die Geschichte weiter und schreibt sie nach euren eigenen Ideen um. Die Aufnahme eurer Version rundet unser Projekt ab. Bringt Spaß am Lesen und Rollenspiel für das Projekt mit.

### **Ablauf:**

Montag: Kennenlernen der Projektgruppe, Rollenverteilung, Aufteilung in zwei Gruppen

Dienstag: Durchsprechen der Textvorlage, Musikauswahl, Einlesen Originaltext, Aufnahme am PC

Mittwoch: Schreibwerkstatt, Umschreiben des Originaltextes nach eigenen Ideen, Einsprechen des eigenen Textes

Donnerstag: Präsentation der Hörspiele

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr, Küche**

**Projektleiterin: Frau Östreicher, Frau Havenstein**

**maximal 20 Teilnehmer**

## **Sport gegen Rassismus**



**NO to Racism**

### **Inhalt:**

Wir werden einen sportbezogenen Image-Film gegen Rassismus drehen.

Rassismus ist traurige Realität. Aber gerade der Sport bietet viele Aktionen von Vereinen für Fans, von Fans für Fans gegen Rassismus. Multikultureller Sport ist eine Antwort auf Rassismus. Wir tauchen gemeinsam in verschiedene Sportarten ein, in unterschiedliche Länder und Kontinente und wollen verstehen, welche Auswirkungen Rassismus haben kann und umgekehrt, was Toleranz und antirassistische Haltung mit Hilfe des Sportes positiv bewirken kann.

**Beginn: Montag, 28.01.2019, 08:30 Uhr**

**Projektleiter: Herr Ebell**

**maximal 15 Teilnehmer**